



Основная профессиональная образовательная программа  
37.03.01 Психология  
(Психологическое консультирование и психодиагностика)

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
**ИВАНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
Кафедра непрерывного психолого-педагогического образования

ОДОБРЕНО  
Руководитель ОП  
\_\_\_\_\_ Е.И. Сушкова  
(подпись)  
«27» августа 2024 г.

**Рабочая программа дисциплины**  
Дифференциальная психология

|                                                        |                                     |                  |   |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------|---|
| Уровень высшего образования:                           | бакалавриат                         |                  |   |
| Квалификация выпускника:                               | бакалавр                            |                  |   |
| Направление подготовки:                                | 37.03.01 Психология                 |                  |   |
| Направленность (профиль)<br>образовательной программы: | Психологическое<br>психодиагностика | консультирование | и |



Основная профессиональная образовательная программа  
37.03.01 Психология  
(Психологическое консультирование и психодиагностика)

---

**1. Цели освоения дисциплины:** сформировать у студентов теоретические знания, позволяющие на концептуальном уровне систематизировать представления об индивидуальных различиях, источниках их формирования и формах проявления.

**2. Место дисциплины в структуре ОП**

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Успешное освоение данной дисциплины будет способствовать готовности студентов к освоению дисциплин: Специальная психология, Психология личности, Психология здоровья, Психологическое консультирование.

Студент, приступающий к изучению дисциплины, должен обладать знаниями, умениями, навыками, полученными ранее в ходе изучения дисциплин: Общая психология, Основы психогенетики.

Для освоения данной дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- основные понятия общей психологии;
- психогенетические закономерности, как основу индивидуальных различий;

Уметь:

- анализировать психолого-теоретические концепции и теории;
- проводить психодиагностическое исследование;

Иметь навыки:

- работы с научной литературой;
- публичного выступления

**3. Планируемые результаты обучения по дисциплине**

**3.1. Компетенции, формированию которых способствует дисциплина**

При освоении дисциплины формируются следующие компетенции в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению подготовки:

а) универсальные (УК):

б) общепрофессиональные (ОПК):

ОПК-1. Способен осуществлять научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии

в) профессиональные (ПК):

ПК-5. Способен к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, причин психологического неблагополучия детей и взрослых, нуждающихся в психологической помощи.

**3.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения формируемых компетенций**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:**

- теоретические концепции, являющиеся основой для постановки профессиональных задач в различных областях научной и практической деятельности психолога (ОПК-1.1.1);
- психологические закономерности, психические процессы и свойства личности в их взаимосвязи с физической и социальной средой (ОПК-1.1.3);
- основные теории, типологию, феноменологию и природу индивидуальных различий (ПК-5.1.4);
- специфику возникновения и протекания возрастных и индивидуальных кризисов (ПК-5.1.5);



Основная профессиональная образовательная программа  
37.03.01 Психология  
(Психологическое консультирование и психодиагностика)

- основные факторы гармоничного развития личности и возможные отклонения в социальном и личностном статусе и развитии (ПК-5.1.6);

**Уметь:**

- формулировать цель исследовательской деятельности в соответствии с проблемой (ОПК-1.2.1);

- обрабатывать и анализировать результаты, полученные в ходе научных (теоретических и прикладных) исследований (ОПК-1.2.4);

- анализировать анатомо-физиологические, половозрастные, психологические, социальные и другие особенности субъекта (ПК-5.2.1);

**Иметь навыки:**

- приема, переработки, интерпретации научно-психологической информации (ОПК-1.3.1);  
- самостоятельной работы с учебной, методической литературой и диагностическими материалами (ОПК-1.3.2);

- анализа специфики психического функционирования человека с учетом внешних и внутренних факторов (ПК-5.3.1)

**4. Объем и содержание дисциплины**

Объем дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 академических часов),

**4.1. Содержание дисциплины по разделам (темам), соотнесенное с видами и трудоемкостью занятий лекционно-семинарского типа**

Объем иной контактной работы и самостоятельной работы обучающегося по дисциплине указан в учебном плане образовательной программы.

| № п/п | Разделы (темы) дисциплины                                                                                  | Семестр | Виды занятий, их объем (в ак. часах, по очной форме обучения) |                           | Формы текущего контроля успеваемости (по очной форме обучения)<br><br>Формы промежуточной аттестации |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                            |         | Занятия лекционного типа                                      | Занятия семинарского типа |                                                                                                      |
| 1.    | Предмет, задачи и методы дифференциальной психологии                                                       | 3       | 2                                                             |                           |                                                                                                      |
| 2.    | Психология темперамента: природа темперамента(конституционально-типологические и нейродинамические теории) | 3       | 1                                                             | 1                         | Опрос                                                                                                |
| 3.    | Психологические свойства и типы темперамента                                                               | 3       | 1                                                             | 1                         |                                                                                                      |
| 4.    | Методы диагностики темперамента                                                                            | 3       | 1                                                             | 1                         | Опрос                                                                                                |
| 5.    | Влияние темперамента на поведение и деятельность                                                           | 3       | 1                                                             | 1                         | Доклады                                                                                              |
| 6.    | Понятие «характер» в современной психологии (специфика и структура)                                        | 3       | 1                                                             | 1                         | Доклады                                                                                              |
| 7.    | Типологии характера в отечественной психологии                                                             | 3       | 1                                                             | 1                         | Опрос                                                                                                |
| 8.    | Типологии характера в зарубежной психологии                                                                | 3       | 1                                                             | 1                         | Опрос                                                                                                |
| 9.    | Методы диагностики и коррекции                                                                             | 3       |                                                               | 1                         | Контрольная работа                                                                                   |



Основная профессиональная образовательная программа  
37.03.01 Психология  
(Психологическое консультирование и психодиагностика)

|                             |                                                                                        |   |    |    |                    |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----|--------------------|
|                             | характера                                                                              |   |    |    |                    |
| 10.                         | Понятие «способности» в современной психологии. Специфика и структура способностей     | 3 | 1  | 1  |                    |
| 11.                         | Виды и природа способностей. Способности и задатки                                     | 3 | 1  | 1  |                    |
| 12.                         | Интеллект как проявление общих способностей. Основные теории и диагностика             | 3 | 1  | 1  | Опрос              |
| 13.                         | Природа интеллекта (психогенетические, психофизиологические и личностные детерминанты) | 3 | 1  | 1  |                    |
| 14.                         | Творческие способности: природа креативности и особенности творческой личности         | 3 | 1  | 1  | Контрольная работа |
| 15.                         | Психология половых различий: феноменология и природа гендерных различий                | 3 | 1  | 1  | Опрос              |
| <b>Итого по дисциплине:</b> |                                                                                        |   | 16 | 14 | Экзамен            |

#### 4.2. Развернутое описание содержания дисциплины по разделам (темам)

##### **Тема 1. Предмет, задачи и методы дифференциальной психологии.**

История развития дифференциальной психологии (ДП). Исторические предпосылки возникновения ДП (работы Ф.Гальтона, В.Штерна и др.), причины выделения ДП в самостоятельную область психологической науки, становление ДП как самостоятельной науки, место ДП в системе психологических дисциплин, перспективы развития ДП.

Индивидуальность человека как предмет изучения в ДП. Системный подход к проблеме индивидуальности, индивидуальность как интегральная характеристика личности.

Психологическая система индивидуальных различий: индивидуальные особенности психических процессов, индивидуальные различия личностных структур, индивидуальные различия, обусловленные групповой принадлежностью.

##### **Тема 2. Психология темперамента: природа темперамента (конституционально-типологические и нейродинамические теории)**

История развития учения о темпераменте (Гиппократ, Гален, Врисберг, Кант).

Природа темперамента. Конституционально-типологические (Кречмер, Шелдон) и нейродинамические теории темперамента (Павлов-Небылицын). Современные представления о роли эндокринной системы в опосредовании связей между конституциональными, нейродинамическими и психологическими проявлениями темперамента.

##### **Тема 3. Психологические свойства и типы темперамента.**

Современные подходы к выделению типов темперамента. Факторные теории темперамента (Хейманс-Вирсма, Термен, Айзенк и др.). Психологические свойства темперамента: специфические особенности свойств темперамента и их структура.

##### **Тема 4. Методы диагностики темперамента**

Исследование экстраверсии –интроверсии и нейротизма (Опросник Айзенка), Опросник Русалова. Опросник Стреляу.



**Тема 5. Влияние темперамента на поведение и деятельность**

Развитие темперамента (возрастная динамика). Роль темперамента в учебной и трудовой деятельности. Типологические особенности и их взаимосвязь с индивидуальным стилем деятельности.

**Тема 6, 7, 8, 9. Понятие «характер» в современной психологии (специфика и структура). Типологии характера в отечественной и зарубежной психологии**

Краткая история развития учения о характере человека (Теофраст, Аристотель и др.).

Понятие «Характер» в современной отечественной психологии. Специфические (отличительные) признаки характера как особого свойства личности. Структура и содержание основных свойств характера.

Типология характеров. Типологические модели характера в отечественной психологии (Личко, Ганнушкин). Типологические модели характера в западной психологии: типология социальных характеров (Э. Фромм, Шостром), типология индивидуальных характеров (К. Юнг, З. Фрейд, А. Лоуэн). Теория черт, способы выделения, описания черт характера и их классификация, структурная теория черт Р. Кеттелла.

Формирование и развитие характера. Соотношение понятий «Темперамент», «Характер», «Личность» в отечественной и западной психологии.

Методы диагностики характера.

**Тема 10, 11. Понятие «способностей» в современной психологии. Специфика и структура способностей. Виды и природа способностей. Способности и задатки**

История развития взглядов на природу и сущность способностей.

Понятие «Способности» в современной отечественной психологии. Специфические признаки способностей как особого свойства личности. Природа способностей: задатки и способности. Структура способностей. Виды способностей (общие и специальные способности).

Общие способности. Интеллект как проявление общих способностей. Понятие «Интеллект» и структурные модели интеллекта в современной психологии. Природа интеллекта: психогенетика и психофизиология интеллекта, роль личностного фактора в развитии интеллекта.

Творческие способности (креативность личности). Понятие «креативность» в современной психологии. Соотношение понятий «Творчество» и «Деятельность», «Креативность» и «Интеллект». Природа креативности: роль среды и наследственности в развитии творческих способностей. Особенности креативной личности. Творчество и патология.

Специальные способности и их краткий анализ, структура специальных способностей.

Развитие и формирование способностей. Возрастная динамика интеллекта и креативности.

Методы диагностики способностей.

**Тема 12, 13. Интеллект как проявление общих способностей. Основные теории и диагностика. Природа интеллекта.**

Понятие «Интеллект». Структурные модели интеллекта в психологии. Природа интеллекта: психогенетика и психофизиология интеллекта, роль личностного фактора в развитии интеллекта.

Основные теории интеллекта. Психогенетические, психофизиологические и личностные детерминанты интеллектуального развития.

**Тема 14. Творческие способности: природа креативности и особенности творческой личности**

Творческие способности (креативность личности). Понятие «креативность» в современной психологии. Соотношение понятий «Творчество» и «Деятельность», «Креативность» и «Интеллект». Природа креативности: роль среды и наследственности в развитии творческих способностей. Особенности креативной личности. Творчество и патология.

**Тема 15. Психология половых различий: феноменология и природа гендерных различий**

Половые различия. Понятие «Пол» и «Гендер» в современной психологии. Основные психологические аспекты половой дифференциации: психофизические, когнитивные,



Основная профессиональная образовательная программа  
37.03.01 Психология  
(Психологическое консультирование и психодиагностика)

эмоциональные и личностные различия между мужчинами и женщинами. Социальные стереотипы (идеальный мужчина и идеальная женщина) и их динамика. Новые теоретические подходы к анализу гендерных различий: маскулинность, феминность, андрогения. Детерминация гендерных различий.

#### **5. Образовательные технологии**

В соответствии с требованиями ФГОС по направлению подготовки, реализация компетентностного подхода в ходе преподавания курса «Дифференциальная психология» предусматривает широкое использование в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения занятий: технология проблемного обучения, технология учебной дискуссии.

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине: технологии смешанного обучения, технологии визуализации.

#### **6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся**

Самостоятельную работу студентов обеспечивают: подробное описание разделов дисциплины (табл. 4.1. РП) тем семинарских и практических занятий (Приложение 1 к РП), темы для докладов, предоставляемые преподавателем.

#### **7. Характеристика оценочных средств для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине**

Система контроля результатов освоения дисциплины включает в себя: текущий и итоговый контроль по дисциплине.

*Текущий контроль* знаний и умений студентов осуществляется по результатам и процессу выполнения заданий для самостоятельной работы по подготовке к лекционным и практическим занятиям (проверочные практические задания, презентации, доклады).

*Итоговый контроль* – экзамен. Форма сдачи экзамена: устный ответ по билету, где указаны два теоретических вопроса.

#### **Критерии оценки.**

Оценка **«отлично»** выставляется студенту, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой, свободно отвечает на дополнительные вопросы, использует в ответе материал монографической литературы.

Оценка **«хорошо»** выставляется студенту, если он твердо знает материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при ответе на дополнительные вопросы.

Оценка **«удовлетворительно»** выставляется студенту, если он имеет знания только основного материала, но не усвоил его деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала.

Оценка **«неудовлетворительно»** выставляется студенту, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки в его изложении.

#### **8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**



Основная профессиональная образовательная программа  
37.03.01 Психология  
(Психологическое консультирование и психодиагностика)

---

**Основная литература**

1. Нартова-Бочавер, С.К. Дифференциальная психология : учебное пособие / С.К. Нартова-Бочавер. - 4-е изд., стер. - Москва : Издательство «Флинта», 2012. - 280 с. : ил. - (Библиотека психолога). - ISBN 978-5-89349-435-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461012>
2. Шапиро, С.А. Характерология личности : учебное пособие / С.А. Шапиро, Э.С. Мандрусова. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2018. - 179 с. : табл. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-2784-6 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=495381>

**Дополнительная литература:**

1. Современные исследования интеллекта и творчества / под ред. А.Л. Журавлева, Д.В. Ушакова, М.А. Холодной. - Москва : Институт психологии РАН, 2015. - 608 с. : табл., схем. - (Экспериментальные исследования). - ISBN 978-5-9270-0301-3 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430625>
2. Козьяков, Р.В. Темпераментно-обусловленные особенности личности: методики изучения : пособие / Р.В. Козьяков. - Москва : Директ-Медиа, 2013. - 84 с. - ISBN 978-5-4458-3458-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210567>
3. Холодная, М.А. Когнитивные стили. О природе индивидуального ума : учебное пособие / М.А. Холодная. - Москва : ПЕР СЭ, 2002. - 304 с. - ISBN 5-9292-0061-0 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=233226>

**Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**

Система электронной поддержки образовательного процесса «Мой университет»  
<https://uni.ivanovo.ac.ru>

**Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы:**

ЭБС «Университетская библиотека онлайн» [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru)

<http://lib.ivanovo.ac.ru/index.php/polnotekstovye-resursy/ebs-universitetskaya-biblioteka>

Электронная библиотека ИвГУ <http://lib.ivanovo.ac.ru/index.php/polnotekstovye-resursy/elibnew>

Электронный каталог НБ ИвГУ <http://lib.ivanovo.ac.ru/index.php/ek>

**Программное обеспечение:**

Adobe Acrobat Reader;

Microsoft Explorer;

Пакет офисных программ Libre Office

Система электронной поддержки образовательного процесса «Мой университет»

Интернет-браузер Yandex Browser

Microsoft Windows

Операционная система Linux

**9. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Учебные аудитории:

- для проведения занятий лекционного типа с комплектом специализированной учебной мебели и техническими средствами обучения, служащими для предоставления учебной информации большой аудитории;

- для проведения занятий семинарского типа, консультаций, текущего контроля и



Основная профессиональная образовательная программа  
37.03.01 Психология  
(Психологическое консультирование и психодиагностика)

промежуточной аттестации с комплектом специализированной учебной мебели и техническими средствами обучения;

- для проведения занятий семинарского типа, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Помещение для самостоятельной работы, оснащенное комплектом специализированной учебной мебели, компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в ЭИОС.

Демонстрационное оборудование и учебно-наглядные пособия для занятий лекционного типа, обеспечивающие тематические иллюстрации: демонстрационные устройства; электронные пособия (презентации), печатные пособия (таблицы, портреты, схемы).

**Автор рабочей программы дисциплины:** доцент, кандидат психологических наук Белова Е.А.

Программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры НППО  
«27» августа 2025 г., протокол № 1

Программа обновлена  
протокол заседания кафедры № 1 от «31» августа 2026 г.

Согласовано:

Руководитель ОП \_\_\_\_\_ Е.И. Сушкова  
(подпись)

Программа обновлена  
протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Согласовано:

Руководитель ОП \_\_\_\_\_ Е.И. Сушкова  
(подпись)